



W.T.J.F

**WORLD TAI-JITSU FEDERATION
FEDERACIÓN MUNDIAL DE TAI-JITSU**

I STAGE INTERNATIONAL DE TAI-JITSU DE BRUXELLES

Desde el departamento de Tai-Jitsu de la Association Francophone des Sports de Self-défense y la Federación Mundial de Tai-Jitsu, se convoca el [I STAGE INTERNATIONAL DE TAI-JITSU DE BRUXELLES](#), que se celebrará los días 28 Y 29 de marzo de 2009 en Hall Omnisport de Koekelberg, rue León Autrique, 4 à 1081 Bruxelleslle - Bélgica.

El horario será; sábado 28 de 14:00 a 18:00h y el domingo de 10:00 a 13:00. Reservado por la tarde sólo para profesores y cinturones negros de 14 à 17h.

El precio del curso es de 25 € para los adultos y de 15 para los menores de 16 años. Los asociados de la Association Francophone des Sports de Sif- Defense gozan de precio especial

Las inscripciones se deberán realizar ingresando la cantidad correspondiente en la cuenta CÓDIGO IBAN: BE88 3630 3046 7841 Y CÓDIGO BIC: BBRUBEBB, indicando como concepto "I curso Tai-Jitsu BRUSELAS". Se deberá enviar el boletín de inscripción junto con el justificante bancario del ingreso por e-mail a alain.vanderschueren1@skynet.be o por fax al 00 34 985796732

Para más información pueden contactar con el teléfono 0486/ 534966 francés o + 34 649 077 715 español

HOTEL RECOMENDADO

Hotel Ibis Brussels Expo-Atomium
Romeinse steenweg 572 - 1853 - BRUSSELS - BELGIUM

Tel : (+32)2/4610021 Fax : (+32)2/4610484 Reserva por teléfono : (+32)

Director del Hotel : Mrs Lina Militello Código del hotel: 2846

PRECIO POR HABITACIÓN DOBLE Y DÍA 59 €

Para reservar y ver las características del hotel entrar en el enlace:
<http://www.ibishotel.com/es/hotel-2846-ibis-brussels-expo-atomium/index.shtml>

MATERIAL

Los contenidos, programas y metodología que se impartirá en el curso, está todo recogido en un libro, que contiene 480 páginas y más de dos mil fotografías explicativas de las técnicas y trabajos, del que además es autor el profesor que impartirá el curso. El precio del libro es de 44 €. Las personas interesadas en adquirirlo deberán comunicarlo previamente a la organización, pues sólo se dispondrá del número de libros solicitados previamente.

La asistencia al curso, como es habitual debe ser en kimono o Keikogui blanco y cada uno asiste con el grado que tenga en su Arte Marcial.

INTRODUCCIÓN

El Tai-Jitsu es una disciplina Marcial que contiene en su repertorio técnico, además de atemis de puño y pierna; luxaciones, estrangulaciones, proyecciones, inmovilizaciones, etc., todo ello con una clara orientación hacia la Defensa Personal desde la tradición Marcial.

Con el objeto de implantar y divulgar esta disciplina, se seguirá un programa evolutivo, con el fin de lograr una buena formación de los profesores primero, y como consecuencia de los alumnos.

Este curso va dirigido, principalmente a profesores y Cinturones Negros, no obstante, también pueden realizarlo cualquier persona interesada en conocer este Arte Marcial, sin importar el grado ni los años que tengan. Se pretende obtener el mejor resultado de calidad en el trabajo de los contenidos, métodos y fundamentos a trabajar, que nos permitan formar C.N y profesores de Tai-Jitsu de máxima calidad

OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocer los antecedentes históricos, origen, Espíritu Budo, características, etc. del Tai-Jitsu.
- Conocer y dominar las diferentes técnicas de Tai-Jitsu que se impartan, hasta completar el programa de C.N.

- Conocer los principios físicos y mecánicos que sustentan el movimiento óptimo de cada grupo técnico. (Proyecciones, luxaciones, estrangulaciones, inmovilizaciones, etc.)
- Conocer la evolución en la enseñanza de las técnicas de Tai-Jitsu y sus principios pedagógicos, así como su progresión didáctica y pedagógica más aconsejable.
- Trabajar las técnicas de Tai-Jitsu en aplicación y desarrollar desde una perspectiva de Tareas Abiertas los mecanismos de adaptación y ajuste necesarios para dicha aplicación.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS _____

C/ _____ N° _____ PISO _____

CP _____ LOCALIDAD _____

PROVINCIA _____ País _____

TLF _____ E-MAIL _____

GRADO _____ ARTE MARCIAL _____

EDAD _____ CANTIDAD INGRESADA _____

CUENTA CÓDIGO IBAN: **BE88 3630 3046 7841**

CÓDIGO BIC: **BBRUBEBB**

CONTENIDOS TÉCNICOS DEL CURSO

KIHON DE BASE:

- UKEMI WAZA. Caídas rodando.
- KAMAE WAZA. Guardias.
- TACHI WAZA. Posiciones.
- TAI SABAKIS. Esquivas.
- UKE HARAI WAZA. Defensas cogiendo.
- ATE WAZA. Técnicas de atemi.

KIHON FUNDAMENTAL:

- KANSETSU WAZA. Luxaciones.
- NAGE WAZA. Proyecciones.
- SHIME WAZA. Estrangulaciones.
- KATAME WAZA. Inmovilizaciones.

AGARRS FUNDAMENTALES:

- ATEMI.
- LUXACIÓN.
- PROYECCIÓN.

KATA:

- KATA DE BASE.
- KATA FUNDAMENTAL.

APLICACIONES INTEGRALES ANTE DIFERENTES ATAQUES:

- Contra ataques de frente.
- Contra agarres laterales.
- Contra agarres por detrás.
- Contra armas.
- Trabajo en el suelo.

COMPETICIÓN

- Yakushoku Waza
- Goshin Shobu
- Kumite

PROFESORES

Joaquín Muñiz

C.N. 6º DAN de Tai-Jitsu (R.F.E.K.)

Presidente WTJF. Master en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y el Centro Olímpico de Estudios Superiores.

C.O.E.S. (Madrid, 1998)

Louis Mercier

C.N. 6º DAN. Expert International en Tai-Jitsu